

La lumière derrière l'ombre : **Une nouvelle série qui aborde la santé mentale des jeunes en temps de pandémie**

Trois-Rivières, le 20 septembre 2021 – Comment les jeunes aux prises avec une problématique de santé mentale ont-ils vécu la pandémie? C'est la réponse à laquelle tente de répondre **Steven Bilodeau**, un adolescent de 15 ans vivant avec des troubles obsessionnels compulsifs et un trouble d'anxiété généralisée, dans ***La lumière derrière l'ombre***. Dès le 20 septembre, la série sera diffusée partout au Québec sur MATv, le lundi à 18 h, ainsi que le samedi à 17 h 30, sur NousTV pour les clients de Cogeco situés dans la région de Trois-Rivières. [Voir la bande-annonce.](#)

Inspiré par les enjeux de santé mentale des jeunes dans un contexte pandémique, Steven Bilodeau est parti à la rencontre d'autres adolescents, de familles et d'experts afin de connaître leur point de vue sur la situation. Animée de main de maître par le jeune homme, ***La lumière derrière l'ombre*** révèle un tout nouveau visage de cette crise planétaire.

Grâce à la diffusion de ce projet unique et inspirant, MATv fait place à la relève : « Steven Bilodeau est l'exemple même que tout citoyen, peu importe son âge, son milieu ou ses défis personnels, peut voir son projet porté à l'écran. En plus de dévoiler une réalité qui a marqué l'ensemble du Québec, et même la planète, ***La lumière derrière l'ombre*** aborde la question d'une manière inédite en donnant la parole à une génération qui a été grandement impactée par cette crise », souligne Steve Desgagné, directeur principal de MATv.

Trouver la lumière

Durant sept épisodes, Steven fera la connaissance de plusieurs citoyens et citoyennes de la région de Trois-Rivières afin de comprendre les répercussions de la COVID-19 sur leur vie : « Le but de cette série est de mettre en lumière l'impact de la pandémie chez les adolescents vivant une problématique en santé mentale. J'aimerais aussi démontrer la difficulté qu'ont les gens comme moi à d'obtenir de l'aide. Bref, je veux changer les choses pour le mieux », explique-t-il.

En plus des témoignages d'adolescents et de jeunes adultes, ***La lumière derrière l'ombre*** amène la réflexion un peu plus loin et donne la parole à des experts en santé mentale. Par exemple, des questions comme le contexte scolaire et les ressources pour obtenir du soutien seront abordées au fil des émissions.

Ainsi, dans le premier épisode, les téléspectateurs feront la rencontre de Josée Gaudreault, intervenante dans une école secondaire, afin de réfléchir aux impacts de la pandémie sur le réseau scolaire.

Le second épisode nous plonge dans l'univers de la santé et des services sociaux, alors que Steven s'entretiendra avec Michelle Manseau, directrice et fondatrice de Chambre en ville DI-TSA-Autres et La klik. Il rencontrera aussi Éric Tremblay, directeur adjoint santé mentale jeunesse pour le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

L'aspect politique de la pandémie sera également abordé dans les 3^e, 4^e et 5^e épisodes, alors que Steven discutera avec Nancy Guillemette, députée de Roberval pour la Coalition avenir Québec et ancienne directrice de l'organisme Santé mentale Québec – Lac-Saint-Jean, avec l'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec, avec Jean Boulet, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et député de Trois-Rivières pour la Coalition avenir Québec et avec Jennifer Maccarone, députée de Westmount-Saint-Louis pour le Parti libéral.

Finalement, l'avant-dernier épisode donnera la parole à Sylvie Lauzon, impliquée au sein de la Fondation petits trésors, alors que le 6^e épisode laissera place au témoignage de Mélanie Bilodeau, la mère de Steven, qui livre un vibrant témoignage sur la manière dont elle a vécu les défis de son fils.

Pour connaître l'horaire de diffusion dans votre région, consultez matv.ca.

L'espace citoyen de Vidéotron

Au service de la communauté, MA tv, distribuée en exclusivité aux clients de Vidéotron, reflète la diversité québécoise. Elle offre à tous les citoyens l'accès à un espace d'expression et de diffusion qui favorise leur participation. Utile, informative et éducative, MA tv met de l'avant les intérêts locaux et valorise l'émergence des talents. Elle s'intéresse aussi de près à la réalité de la communauté que forment les 1,5 million de foyers qu'elle dessert à travers le Québec. MA tv est diffusée à la chaîne 9 (Helix et illico) ainsi qu'au 609HD (illico). Elle est également offerte en vidéo sur demande, sur le Web, et sur mobile, avec les applications Helix TV et illico. MA tv est aussi présente sur les médias sociaux, dont Facebook et Instagram.

– 30 –

Source : MA tv

Renseignements :

Pierre Lauzer

Gestionnaire principal régions (Centre), MA tv

Cap-de-la-Madeleine, Victoriaville, Sorel-Tracy

pierre.lauzer@videotron.com | 819 944-7254